



Cvičební hodiny od 5. září 2023

Odbor všestrannosti TJ Sokol Zlín

Sokolíci (Jitka Kejšová, 777 610 562, jkejrova@sokol.eu)

- pro děti od 1 roku
- úterý a čtvrtek 10 - 11 hod. - Sokolovna Zlín

Cvičení rodiče a děti (Josef Gresl, 777 678 270, jgresl@sokol.eu)

- pro děti od 3(2) do 5 let, cvičení 1x týdně
- úterý / čtvrtek od 18 do 19 hod. – Sokolovna Zlín

Mladší žákyně (Radka Šenková, 603 585 596, rsenkova@sokol.eu)

- pro děti od 6 let, cvičení 2x týdně
- pondělí 17 - 18 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 17 - 18 hod. - **tělocvična ZŠ Komenského I ***

Mladší žáci (Pavel Handl, 604 425 910, ahandlova@sokol.eu)

- pro děti od 6 let, cvičení 2x týdně
- středa 17:30-18:30 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 17 - 18 hod. - **tělocvična ZŠ Komenského I ***

Starší žákyně (Alena Handlová, 603 750 367, ahandlova@sokol.eu)

- pro děti od 11 let, cvičení 2x týdně
- pondělí 18 - 19 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 18 - 19 hod. - **tělocvična ZŠ Komenského I ***

Starší žáci (Pavel Handl, 604 425 910, ahandlova@sokol.eu)

- pro děti od 11 let, cvičení 2x týdně
- středa 18:30-19:30 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 18 - 19 hod. - **tělocvična ZŠ Komenského I ***

Volejbal (Jaroslava Čapková, 731 477 871, jcapkova@sokol.eu)

- cvičenci od 15 let
- čtvrtek 19 - 21 hod - **tělocvična ZŠ Komenského I ***

Zdravotní cvičení (Božena Nejedlá, 605 409 508, bnejedla@sokol.eu)

- pro dospělé, cvičení 2x týdně
- pondělí 19 - 20 hod, Sokolovna Zlín (zrcadlový sál)
- středa 19 - 20 hod, Sokolovna Zlín (zrcadlový sál)

Těší se na vás cvičitelé odboru všestrannosti TJ Sokol Zlín

** Z důvodu rekonstrukce tělocvičny ZŠ Komenského I bude čtvrteční cvičení zahájeno až 5.10.2023, ostatní cvičení v prostorách sokolovny probíhá již od 5.9.2023.*